

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 4»

МЕНЮ

на 16.12.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 180 | 212,8 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5/15 | 149 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Икра кабачковая | 60 | 71,4 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 131 |
| | Котлеты рыбные | 100 | 234,9 |
| | Рис с овощами | 150 | 182 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Плюшка Московская | 100 | 235,5 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 210 | 248,3 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5/15 | 149 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Икра кабачковая | 100 | 119 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 163,8 |
| | Котлеты рыбные | 100 | 234,9 |
| | Рис с овощами | 180 | 218,4 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |