

Утверждаю директор Филиал «**НИБРА**» ООО «**ОРИОН**»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 47»

## МЕНЮ

на 23.04.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 180              | 208,4 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                               | 20               | 52,4  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,2  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат из квашеной капусты                    | 60               | 56,4  |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 200              | 100,6 |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 100              | 202   |
|                     | Макароны отварные                            | 150              | 184,5 |
|                     | Сок фруктовый                                | 205              | 90,3  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                               | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      |  |                  |       |
|                     | Булочка школьная                             | 40               | 115,1 |
|                     | Кисломолочный напиток (Кефир)                | 200              | 109,6 |
| Стоимость полдника: |  | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|--|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 210              | 243,2 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                               | 30               | 78,6  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,2  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47    |
| Стоимость завтрака: |  | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат витаминный                             | 100              | 73,3  |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 250              | 125,8 |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 100              | 202   |
|                     | Макароны отварные                            | 180              | 221,4 |
|                     | Сок фруктовый                                | 205              | 90,3  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                               | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |  | 102,00           |       |