

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 42»

МЕНЮ

на 23.01.2025 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|-------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174 |
| | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из капусты белокочанной | 60 | 56,4 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 90 | 173 |
| | Рис с овощами | 150 | 182 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174 |
| | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 49,2 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из капусты белокочанной | 100 | 94 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 162,5 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски | 100 | 192,22 |
| | Рис с овощами | 180 | 218,4 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| Батон нарезной | 30 | 78,6 | |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |