

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

МЕНЮ

на 20.11.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,4 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат витаминный | 60 | 44 |
| | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 200 | 100,6 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Макароны отварные | 150 | 184,5 |
| | Сок фруктовый | 205 | 90,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Булочка школьная | 40 | 115,1 |
| | Кисломолочный напиток (Кефир) | 200 | 109,6 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 210 | 243,2 |
| | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,2 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 73,3 |
| | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 250 | 125,8 |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 202 |
| | Макароны отварные | 180 | 221,4 |
| | Сок фруктовый | 205 | 90,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |