

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 47»

МЕНЮ

на 28.03.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Печенье	20	83
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
			60
Обед	Огурец консервированный	210	92,04
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	240	544,66
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих плодов	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Груша	200	92
	Сок фруктовый		477,57
Стоимость дня:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Печенье	20	83
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			100
Обед	Огурец консервированный	260	113,95
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	280	635,44
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих плодов	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Груша	200	92
	Сок фруктовый		477,57
Стоимость дня:			