

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

МЕНЮ

на 07.06.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 200 | 247,37 |
| | Сыр | 20 | 71,6 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Кондитерское изделие (Пряники) | 35 | 114,1 |
| | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | | | |
| Обед | Помидор свежий | 60 | 14,40 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 149,00 |
| | Картофель тушеный с птицей | 240 | 493,66 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| | | | |
| Полдник | Булочка калорийная | 100 | 360,00 |
| | Апельсин | 200 | 86 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92,00 |
| Стоимость дня: | | | 437,20 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 250 | 309,21 |
| | Сыр | 20 | 71,6 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Кондитерское изделие (Пряники) | 35 | 114,1 |
| | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | | | |
| Обед | Помидор свежий | 100 | 24 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 186,25 |
| | Картофель тушеный с птицей | 280 | 575,94 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
| | | | |
| Полдник | Булочка калорийная | 100 | 360,00 |
| | Апельсин | 200 | 86 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92,00 |
| Стоимость дня: | | | 437,20 |