

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 47

МЕНЮ
на 05.06.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	190	271,75
	Огурец свежий	40	5,48
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед		60	51,21
	Салат Летний	210	97,64
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом	90	265,70
	Котлета мясная	150	211,00
	Макаронные изделия отварные	200	56,0
	Компот из плодов сухих	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	293,9
	Ватрушка с творогом	200	94
	Яблоко	200	110,00
	Сок фруктовый		

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	210	300,36
	Огурец свежий	60	8,22
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед		100	85,35
	Салат Летний	260	120,89
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом	100	295,22
	Котлета мясная	180	253,2
	Макаронные изделия отварные	200	56,0
	Компот из плодов сухих	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	293,9
	Ватрушка с творогом	200	94
	Яблоко	200	110,00
	Сок фруктовый		