

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 47»

**МЕНЮ**  
на 04.06.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда                          | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|---------------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак    | Каша Дружба                                 | 200              | 257,0  |
|            | Сыр                                         | 20               | 71,6   |
|            | Масло сливочное                             | 10               | 74,9   |
|            | Фрукты свежие (Яблоко)                      | 100              | 47     |
|            | Кофейный напиток на молоке                  | 200              | 119,6  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                      | 20               | 52,4   |
|            |                                             |                  |        |
| Обед       | Салат из свежих овощей                      | 60               | 29,16  |
|            | Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 210              | 62,02  |
|            | Гуляш из говядины                           | 100              | 361,33 |
|            | Рис отварной                                | 150              | 203,5  |
|            | Компот из изюма                             | 200              | 72,0   |
|            | Хлеб из муки пшеничной                      | 30               | 78,5   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40               | 78,8   |
|            |                                             |                  |        |
| Полдник    | Булочка с изюмом                            | 100              | 302,16 |
|            | Груша                                       | 200              | 94     |
|            | Кефир                                       | 200              | 100,20 |
|            |                                             |                  |        |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи | Наименование блюда                          | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|---------------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак    | Каша Дружба                                 | 200              | 257    |
|            | Сыр                                         | 20               | 71,6   |
|            | Масло сливочное                             | 10               | 74,9   |
|            | Фрукты свежие (Яблоко)                      | 100              | 47     |
|            | Кофейный напиток на молоке                  | 200              | 119,6  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                      | 20               | 52,4   |
|            |                                             |                  |        |
| Обед       | Салат из свежих овощей                      | 100              | 48,6   |
|            | Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 260              | 76,79  |
|            | Гуляш из говядины                           | 100              | 361,33 |
|            | Рис отварной                                | 180              | 244,2  |
|            | Компот из изюма                             | 200              | 72     |
|            | Хлеб из муки пшеничной                      | 40               | 104,7  |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                        | 60               | 118,2  |
|            |                                             |                  |        |
| Полдник    | Булочка с изюмом                            | 100              | 302,16 |
|            | Груша                                       | 200              | 94     |
|            | Кефир                                       | 200              | 100,20 |
|            |                                             |                  |        |